

Help je kind op weg.

Workshop

voor ouders van een gehandicapt kind

Geef je kind houvast bij het volgen van zijn eigen weg en vergroot zijn zelfvertrouwen in het omgaan met de mensen die hij onderweg tegenkomt.

(hij is ook zij)



Wat jou bezighoudt

- ◇ Ziet jouw kind er 'anders' uit en kan hij dingen niet, die voor anderen gewoon zijn?
- ◇ Moppert hij wel eens tegen jou, dat hij er genoeg van heeft dat mensen alsmaar kijken, smoezen en vragen stellen over wat hij heeft?
- ◇ Weet je niet zo goed wat jij tegen hem kunt zeggen, waar hij echt wat aan heeft?
- ◇ Zit jouw eigen emotie over de handicap en hoe het verder moet jou zelf ook wel in de weg?
- ◇ Zou je willen dat het minder ingewikkeld was allemaal?

De workshop

- ◇ De workshop is gebaseerd op de Kunst van Creaccepteren: actief en effectief schakelen tussen creëren van mogelijkheden en accepteren wat je niet kunt veranderen.
- ◇ Het programma bevat informatie, uitwisselen van ervaringen en samen ideeën bedenken.
- ◇ Elke keer is maatwerk want we stemmen de precieze invulling van tevoren af met jouw / jullie wensen en thema's.

Wat je meeneemt

- ◇ Je krijgt handvatten hoe jij jouw kind kunt helpen om uit te gaan van wie hij is en niet van de handicap die hij heeft.

- ◇ We zoeken samen uit hoe jij jouw kind kunt leren om vanuit zelfvertrouwen te reageren en niet in de verdediging te schieten als mensen onprettige dingen zeggen.
- ◇ Je staat stil bij de lading die jouw eigen emoties geven aan je eigen beleving en aan jouw communicatie met je kind.
- ◇ Je gaat angst en stress beter loslaten zonder jouw boosheid en verdriet en dat van je kind te bagatelliseren.
- ◇ Je krijgt er plezier in om te onderscheiden wat echt ingewikkeld is en waar je zelf onbewust een kluwen van hebt gemaakt of waar je in verzeild bent geraakt door onhandige acties van anderen.
- ◇ We bedenken ideeën om mensen die jouw kind kwetsen de hand te reiken in hun eigen gewenningsproces.
- ◇ Jullie krijgen meer vrijheid en worden gelukkiger!

Meer informatie

Argenta
CONSULT

Margriet van Kampenhout

071 - 5726238

www.argentaconsult.nl

margriet@argentaconsult.nl

(foto: Janek Sedlár)